



## Trekking au Grand Paradis, Val d'Aoste, Italie



Séjour sous réserve de modifications liées aux restrictions en vigueur au moment du séjour concernant la Covid-19. En cas d'annulation pour Covid-19, les sommes versées à Vanoise Voyages seront remboursées.

Au travers du plus vieux parc national Italien, cette itinérance familiale nous mènera de refuge en refuge, à la découverte d'une nature sauvage, ce territoire protégé depuis près d'un siècle est le lieu idéal pour l'observation des animaux emblématique des Alpes et pour contempler l'étonnante palette de couleurs de la flore d'altitude.

Notre chemin nous mènera à travers bois et alpages, cols d'altitudes et hameaux pittoresques, quasi toujours dominé par cette imposant sommet qu'est le « Gran Paradiso » et sa ceinture de glacier. Nous atteindrons le pied de son versant Est le cinquième jour.

Vous pourrez alors vous lancer dans son ascension dès le lendemain pour clore une semaine de trekking avec une expérience de l'alpinisme en haute montagne et une arrivée au sommet à 4058m d'altitude !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 08/08/2021 à 10 h Fin du séjour : le 13/08/2021 à 17 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Temps de marche : Jour 1 : 4 h / Jour 2 : 5 h 30 / Jour 3 : 4 h 30 / Jour 4 : 6 h 30 / Jour 5 : 5 h / Jour 6 : 9 h ; rando enfants 6 h 30 Dénivelées : Jour 1 + 600 m / Jour 2 + 600 m / - 800 m / Jour 3 + 400 m / - 540 m / Jour 4 + 850 m - 1300 m / Jour 5 + 850 m / Jour 6 + 1300 m – 2100 m ; rando enfants : D+ 1200 m D-1250 m Portage des bagages : les participants portent leurs affaires les 6 jours, mais du fait de la récupération des voitures en jour 4, possibilité de déposer des affaires et en récupérer d'autres à ce moment-là (attention véhicules sans surveillance, sous la responsabilité des participants si ce choix est fait)
<b>Encadrement</b>	Par les membres du bureau des guides de Tignes, membres de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise. Les noms des encadrants pour chaque partie du séjour vous seront communiqués avant celui-ci. Contact pour détails techniques du séjour : Nom : DATTLER François Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 30 18 05 78 E-mail : <a href="mailto:francois.dattler@gmail.com">francois.dattler@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 11 participants Nombre maximum requis : 11 participants Séjour sur mesure pour groupe de 4 adultes et 7 enfants (2x19 ans, 2x16 ans, 2x13 ans, 1x10 ans).
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges Savoia, Benevolo, de la marmotte. Refuges gardés. Nuit en chambre ou dortoir en fonction de la disponibilité. <i>Pension complète.</i>  Refuge Chabot. Refuge gardé.

	<p>Nuit en chambre ou dortoir en fonction de la disponibilité. <i>Demi-pension.</i></p> <p>Hostellerie du paradis. Hôtel 3 étoiles. Nuit en chambre. <i>Pension complète.</i></p>
<b>Repas</b>	<p>Tous les diners sont pris à table, préparées par les hébergeurs Tous les déjeuners sont sous forme de pique-nique, préparées par les hébergeurs. Les boissons restent à la charge des participants. Le déjeuner de la première journée de marche et de la dernière journée de marche ne sont pas inclus dans le prix du séjour.</p>
<b>Moyens de transport</b>	Véhicules personnels en co-voiturage.
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. <b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>

<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 08/08/2021, Parking Camping Pont Breuil à 10 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	<p>Par vos propres moyens.</p> <p>Sortie autoroutière Aoste ouest-Aymavilles. En sortant de l'autoroute, continuez tout droit en direction d'Aoste jusqu'au feu tricolore : tournez à gauche et suivez la route nationale 26 en direction de Monte Bianco, le château de Sarre se trouvant sur votre droite. Traversez le village de Saint-Pierre.</p> <p>Continuez toujours tout droit sur la route nationale jusqu'à Villeneuve. Traversez le village, suivez la route nationale en ligne droite jusqu'au carrefour pour Introd-Rhêmes-Valsavarenche. Tournez à droite et montez jusqu'à Introd. Traversez le village, puis, au carrefour suivant, tournez à gauche vers Valsavarenche, rester sur la SR23 jusqu'au bout de la vallée, le parking du camping et à gauche à la sortie du village de Pont.</p>
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 13/08/2021, Parking de Pravieux à 17 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 - Rendez-vous à Pont, hameau le plus reculé du Valsavarenche. Nous partirons en direction du Refuge Savoia en remontant le cours du torrent du Nivolet jusqu'à son lac. Découverte de la faune et de la flore du parc national du Grand Paradis. Première nuit en refuge d'altitude, à 2540 m sur les rives du Lac nivolet.</p> <p>Jour 2 - Nous prendrons encore de la hauteur, direction le col Rosset à 3023 m, dans une ambiance haute montagne nous découvrirons un panorama extraordinaire sur les sommets et glacier environnants. Puis redescende vers le refuge Benevolo 2280m où nous passerons la nuit.</p> <p>Jour 3 - Descente dans le val de Rhêmes, à la découverte des hameaux et de l'architecture typique des vallées Italiennes. Puis remontée au Refuge de la Marmotte à 2150 m, à la limite de la forêt et des alpages.</p> <p>Jour 4 - Départ pour le col d'Entrelor, à 3002 m d'altitude. Dans un univers minéral et sauvage nous passerons le col puis nous commencerons notre descente, face au massif du Grand Paradis, ses glaciers et ses multiples sommets flirtant avec les 4000 m. Arrivée à Eau Rousse, installation à l'Hostellerie du Paradis où nous passerons la nuit.</p> <p>Récupération des voitures laissées à Pont et des affaires utiles aux deux derniers jours du trek. 10 mn de route.</p>

	<p>Jour 5 - Préparatif pour l'ascension du Grand Paradis et départ en fin de matinée, avec les voitures personnelles, pour le parking de Pravieux, 5 mn de route. Montée au refuge Federico Chabod. Rencontre avec les Guides de Haute Montagne en soirée et préparation de l'ascension du lendemain. Nuit au refuge Chabod.</p> <p>Jour 6- Levé au petit matin pour l'Ascension du Grand Paradis. Deux cordées composées des adultes et des plus grands enfants, soit 8 personnes partent pour le sommet, accompagnés des Guides de Hautes Montagnes.</p> <p>Randonnée avec l'accompagnateur pour les 3 plus jeunes enfants : Départ refuge Chabod, 4h de marche le matin. "Au pied du grand Paradis, à travers l'alpage de Levaciau, matinée sur le thème des glaciers, sensibilisation à leurs évolutions et à leurs influences sur le paysage. Découverte de la faune et de la flore associée à cet environnement d'altitude". 6 h 30 de marche, D+ 200 m D-1250 m.</p> <p>Retour vers 12h-13h, prise du repas avec le reste de la famille et descente l'après-midi au parking de Pravieux.</p> <p>Fin du séjour.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>825 € par personne tarif adulte,  675 € par enfant de 11 à 13 ans,  600 € par enfant de 8 à 10 ans.  Soit 1 famille (4 adultes + 1 enfant 11-13 ans) à 3975 €,  et 1 famille (4 adultes + 1 enfant 11-13 ans + 1 enfant 8-10 ans) à 4575 €.</p>
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur en montagne, l'encadrement par deux guides de haute montagne pour deux cordées au sommet, 3 nuits en refuge en pension complète, une nuit en hôtel en pension complète, une nuit en refuge en demi-pension, le pique-nique de jour 6.</p>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<p>Le pique-nique de jour 1, le transport, les éventuels frais de transport en cas de renoncement d'un participant, les assurances personnelles, les boissons, les douches en refuge (2 € dans certains refuges), l'équipement personnel, la location des chaussures d'alpinisme pour l'ascension du Grand Paradis, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.</p>

<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	Matériel d'alpinisme utile à l'ascension du Grand Paradis (casque, piolet, crampons, baudrier).
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<b>Matériels</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussure de randonnée tige haute</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de 40l</li> <li><input type="checkbox"/> Une paire de bâton de marche</li> <li><input type="checkbox"/> Lampe frontale</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde ou Camel Bag, 1.5l minimum</li> <li><input type="checkbox"/> Housse de pluie adaptée au sac à dos</li> <li><input type="checkbox"/> Casquette, crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Lunette de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> Espèces pour les extras</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à viande</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Housse étanche pour les vêtements</li> <li><input type="checkbox"/> Trousse à pharmacie personnel (boules Quies, stick à lèvres...)</li> </ul>

**Vêtements :**

- Veste imperméable
- Pantalon de rando
- T-shirts et sous-vêtements respirant.
- Paires de chaussettes adaptées à la randonnée
- Tour de coup
- Serviette microfibre

**Pour l'ascension :**

- Une paire de gant typé hiver
- Lunette de soleil à forte protection
- Bonnet
- Pantalon de rando
- Collant chaud
- T-shirt manche longue
- Veste à manches longues chaude (polaire, duvet...)
- Chaussures d'alpinisme (si besoin, un moment pourra être prévu la matinée du 12/08 pour aller en louer dans la vallée)

Liste non exhaustive