

Le Wildstrubel : aux portes de l'Oberland, Suisse



Situé entre le Valais et l'Oberland, au-dessus de Sierre, le massif du Wildstrubel est un paradis du ski de randonnée, avec des paysages à couper le souffle. Neige assurée grâce à l'accès en téléphérique de Gemmi (2314 m), paysages calcaires originaux et variés, et une multitude de possibilités d'itinéraires en fonction du niveau technique et physique des participants.

Le Wildstrubel, moins connu que son voisin l'Oberland (et par conséquent moins fréquenté), est une magnifique destination pour le ski de randonnée.

Le plus de ce raid : des paysages calcaires atypiques ! Des refuges très confortables à une altitude modérée, pour un bon repos. La facilité d'accès grâce au téléphérique de la Gemmi. Un large choix de randonnées, et une vue imprenable sur le Valais.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 04/02/2021 à 6 h Fin du séjour : le 06/02/2021 à 16 h ou le 07/02/2021 à 16 h en version 4 jours Autres dates sur demande. Période : dès l'ouverture des refuges, généralement vers début-mi février.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience ski de randonnée et hors piste. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée.</p> <p>Niveau technique : 2/ 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 2/5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 3 h 30/ Jour 2 environ 4-5 h / Jour 3 environ 6 h/ Jour 4 environ 6 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 D+ 650 m, D- 400 m / Jour 2 D+ : 900 m, D- 900 m / Jour 3 D+ 800 m, D- 1000 m</p> <p>Option 4 jours : Temps de marche Jour 4 : 3 h / Dénivelées Jour 4 : D+ 700 m/ D-700 m</p> <p>Variante itinérance 4 jours : Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 environ 3 h 30/ Jour 2 environ 5 h / Jour 3 environ 5 h 30/ Jour 4 environ 4 h 30</p> <p>Dénivelées : Jour 1 D+ 650 m, D- 400 m / Jour 2 D+ : 950 m, D- 1100 m / Jour 3 D+ 700 m, D- 800 m / Jour 4 D+ 800 m, D-700 m</p> <p>Portage des bagages : NON</p>
Encadrement	<p>Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants</p>

Type d'hébergement	Refuge gardé, nuit en dortoir. Sur itinérance 4 jours, hôtel de montagne jour 2 nuit en dortoir, hôtel jour 2 chambre double
Repas	½ pension, repas de midi en Jour 2 et Jour 3 (soupe, pâtes, omelette ou pique-nique), et Jour 4 si option 4 jours.
Moyens de transport	Remontée mécanique de Gemmipass
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p>COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p><u>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Téléphérique Gemmipass à Leukerbad, le premier jour à 8 h 00
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Séparation au téléphérique Gemmipass à Leukerbad le dernier jour aux environs de 15 h

Cartographie et bibliographie	Wildstrubel 1 :50000 263S
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Leukerbad – Gemmipass (2314 m) – Lammerenhutte (2501 m) – Rot Totz Lucke (2802 m) Téléphérique de Gemmi depuis Leukerbad, montée au refuge Lammeren (2501 m), 2 h de montée. Dépôt des affaires. Montée en mode « léger » au Rot Totz Lucke. Descente à ski jusqu'au refuge. Nuit au refuge.</p> <p>Jour 2 : Lammerenhutte (2501 m) – Wildstrubel (3244 m) – (Lammerenhutte 2501 m) Ça y'est nous rentrons dans le vif du sujet ! Montée dans l'amphithéâtre glaciaire du Wildstrubel et ses sommets. Possibilité de traverser jusqu'au Grosstrubel 3243 m. Une magnifique journée !</p> <p>Jour 3 : Lammerenhutte (2501 m) - Schwarzhorn (3105 m) - Gemmipass (2314 m) Nous remonterons le glacier de Lammeren pour atteindre le sommet du Schwarzhorn, panorama grandiose depuis ce magnifique belvédère, avec vue sur le Cervin et le massif du Valais (Dent Blanche, Weisshorn, Breithon). Nous retraversons le plateau pour accéder au gemmi pass. Retour à Leukerbad.</p> <p>Option Jour 4 : Lammerenhutte 2501 m – Daubenhorn (2941 m) - Gemmipass (2314 m) Dernier départ de cette magnifique cabane de Lammerenhutte, direction le Daubenhorn et ses belles pentes nord est qui gardent la bonne neige...une montée en douceur et une très belle descente avant de rejoindre le téléphérique pour Leukerbad. Séparation.</p> <p><i>Variante itinérance 4 jours : Il existe de nombreuses variantes en itinérance, notamment sur Engstligenalp, par le Strubelgletscher le Ammertelgletscher.</i></p> <p>Jour 1 : Leukerbad – Gemmipass (2314 m) – Lammerenhutte (2501 m) – Rot Totz Lucke (2802 m) Téléphérique de Gemmi depuis Leukerbad, montée au refuge Lammeren (2501m), 2 h de montée. Dépôt des affaires. Montée en mode « léger » au Rot Totz Lucke. Descente à ski jusqu'au refuge. Nuit au refuge.</p>

	<p>Jour 2 : Lammerenhutte (2501 m) – Wildstrubel (3244 m) – Engstligenalp (1965 m) Ça y'est nous rentrons dans le vif du sujet ! Montée dans l'amphithéâtre glaciaire du Wildstrubel et ses sommets. Nous descendons sur le glacier d'Ammertelgletscher en direction de la Fruestuckplatz Et descente sur le Steubelgletscher. Ou bien nous restons sur l'Ammertelgletscher et sur l'Ammertepass. Le cadre est grandiose et sauvage ! Descente sur Engstlinalp, et nuit en hôtel ou refuge. Une magnifique journée !</p> <p>Jour 3 : Engstligenalp (1965 m) - Chindbettipass (2623 m) - Wyssiflue (2470 m) – Schwarenbach (2060 m) Nous empruntons les remontées mécaniques, pour accéder avec un peu de peau de phoque au Chindbettipass. Première descente jusqu'au replat du Wasdiswang. Nous remontons dans une pente raide jusqu'au Schwarzgratli, avant de finir dans des pentes plus douces jusqu'au sommet du Wyssiflue. Belle descente jusqu'à l'hôtel. Encore une belle journée très variée. Nuit à l'hôtel.</p> <p>Jour 4 : Schwarenbach (2060 m) – Alte Gemmi (2724 m) - Gemmipass (2314 m) Dernière étape de ce magnifique raid, direction le Alte Gemmi et ses belles pentes ouest. Une montée en douceur et une très belle descente avant de rejoindre le téléphérique pour Leukerbad. Séparation.</p> <p>Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	690 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande. Option 4 jours : 995 € / personne à partir de 4 personnes. 1 à 3 personnes, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 3 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), le transport remontée mécanique en Jour 1 et Jour 3, l'hébergement de Jour 1 à Jour 3 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 3 au matin, les repas de midi de Jour 2 et Jour 3, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande. Option 4 jours : L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), le transport remontée mécanique en Jour 1 et Jour 4, l'hébergement de Jour 1 à

	<p>Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 au matin, les repas de midi de Jour 2, Jour 3 et Jour 4, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.</p>
Le prix ne comprend pas	<p>Les frais de parking à Leukerbad, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (barres énergies, fruits secs), les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».</p>
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
Matériel fourni	<ul style="list-style-type: none"> - Dva, pelle, sonde sur demande - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes.) - Radio - Baudrier-piolet-crampons sur demande
Equipement personnel à prévoir	<p>Votre matériel individuel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune

- 1 Veste coupe-vent type Gore Tex
- 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 Masque faciale en néoprène contre le froid
- 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon
- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc.)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive