



Traversée des glaciers de la Vanoise à ski de randonnée, France



Une traversée unique en 4 jours dans le parc national de la Vanoise, sur la deuxième plus grande étendue glaciaire de France.

Dates et heures	Début du séjour : le 12/03/2021 à 8 h 30 Fin du séjour : le 15/03/2021 à 15 h Autres dates possibles sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 ; Maitriser les conversions à la montée dans des pentes d'environ 30°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 ; Être capable de marcher 4 h à 5 h sur un rythme de montée 300 m / h. Niveau minimal exigé : savoir skier dans tous les types de neige hors-piste (poudreuse, dure, compactée etc.). Temps de marche : Jour 1 : environ 4 h / Jour 2 : environ 5 h 30 / Jour 3 : environ 4 h 30 / Jour 4 : environ 2 h 30. Dénivelées : Jour 1 : D+ 1000 m, D- 600 m (ou uniquement D+ 1000 m si remontées mécaniques de Pralognan fermées) / Jour 2 : D+ 1350 m, D- 1500 m / Jour 3 : D+ 1100 m, D- 850 m / Jour 4 : D+ 650 m, D- 1700 m Portage des bagages : Non
Encadrement	Nom : Verollet Christophe Diplôme : Guide de Haute Montagne UIAGM Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé, nuit en dortoir de Jour 1 à Jour 3, excepté en avant saison où Jour 2 peut ne pas être gardé (autonomie en local hiver : avec poêle, bois, gaz, dortoirs, couvertures, matelas, vaisselle, et électricité si les panneaux solaires fonctionnent correctement).
Repas	En demi-pension de Jour 1 à Jour 3, Repas de midi de Jour 2 et Jour 3 en refuge (plat de pâte, soupe ou omelette). Excepté en avant saison où Jour 2 peut ne pas être gardé (dans ce cas-là le repas du soir et petit déjeuner sera préparé par vos soins, et il sera possible d'acheter un pique-nique au refuge du col de la Vanoise la veille). Pique-nique sorti du sac à prévoir pour Jour 1, ainsi que vos vivres de courses personnels pour le raid (barres énergies, fruits secs etc.).
Moyens de transport	Remontées mécaniques en Jour 1 pendant l'ouverture de la station de ski de Pralognan jusqu'au 13 avril.

Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne. COVID 19 : Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département. Respecter les mesures barrières et la distanciation physique. Porter un masque en complément quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.</p> <p>Informations à communiquer à l'agence avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail à l'inscription en ligne <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de l'agence, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A Pralognan en Vanoise, au parking du Bouquetin au centre de la station le 12/03/2021 à 8 h 30.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A Pralognan en Vanoise, au centre de la station le 15/03/2021 à 15 h.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Pralognan la Vanoise (1400 m) – Refuge du Col de la Vanoise (2516 m)</p> <p>Départ de Pralognan la Vanoise, nous emprunterons les remontées mécaniques en cas d'ouverture de la station jusqu'au 13 avril. Ensuite il faut environ 1 h 30 pour rejoindre le refuge.</p>

Il est possible d'aller au col de la Grande Casse le premier jour, vue imprenable au col sur les séracs de la face nord et le couloir des Italiens, absolument superbe ! En cas de départ à ski de randonnée depuis Pralognan, nous rejoindrons directement le refuge.

Nuit au refuge.

Jour 2 : Refuge du Col de la Vanoise (2516m) - Dôme de Chasseforêt (3588 m) - Refuge de l'Arpont (2315 m)

Après une bonne nuit de repos, nous mettons les peaux de phoques pour accéder aux glaciers de la Vanoise, en direction du col du Dard. Il faut environ 2 h 30. Ensuite une courte descente nous amène au col du Pelve, avant de remonter au point culminant de cette traversée : le Dôme de Chasseforet (3588m). Magnifique descente de 1300 m de dénivelé jusqu'au refuge de l'Arpont. Nuit au refuge (non gardé en avant saison).

Jour 3 : Refuge de l'Arpont (2315 m) – Col de Labby (3324 m) – Refuge de la Dent Parrachée (2515 m)

Nous partons du refuge pour remonter le glacier de l'Arpont, et ensuite nous traversons vers le col de Labby, pour quitter le glacier à proprement parler.

La vue est splendide sur les glaciers de la Vanoise. Belle descente sur le refuge de la Dent Parrachée.

Nuit refuge.

Jour 4 : Refuge de la Dent Parrachée (2515 m) – Col d'Aussois (2914 m) – Pralognan la Vanoise (1400 m)

Nous commençons la journée par une descente, pour remonter ensuite le vallon du fond d'Aussois, entouré de sommets à 3000 m. Une belle montée de 600 m de dénivelé nous permet d'atteindre le col. La vue est imprenable sur le glacier de Gébroulaz, le Dôme de Polset et l'Aiguille de Pécllet, les seigneurs des lieux. Il ne nous reste plus qu'à glisser jusqu'à Pralognan, 1500 m plus bas !

Il n'est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Prix total	790 € par personne
Différences de prix ou suppléments	<p>Différence de prix si le refuge de l'Arpont est fermé Si le séjour est à une période de fermeture du refuge de l'Arpont, le tarif de la nuitée de 47 € sera déduite du montant par personne, par remboursement si le solde est payé ou par déduction sur le solde.</p> <p>Remontées mécaniques A prévoir la remontée mécanique de Pralognan en saison d'ouverture de la station (forfait randonneur environ 10 € / personne)</p>
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM de Jour 1 à Jour 4, l'hébergement en refuge de Jour 1 à Jour 3, la demi-pension de Jour 1 à Jour 3, excepté en avant saison en Jour 2 (autonomie en local d'hiver), le repas de midi de Jour 2 et Jour 3 en refuge, excepté en avant saison en Jour 2 si le refuge de l'Arpont est non gardé (possibilité d'acheter un pique-nique la veille au refuge du col de la Vanoise).
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, la remontée mécanique de Pralognan en saison d'ouverture de la station (forfait randonneur environ 10 € / personne), le pique-nique en Jour 1, vos vivres de courses personnels (barres énergies, fruits secs etc.), le repas du soir et petit déjeuner en Jour 2 si le refuge de l'Arpont n'est pas gardé en avant saison (à préparer par vos soins), possibilité d'acheter un pique-nique en Jour 1 au refuge du col de la Vanoise pour Jour 2 midi si refuge Arpont non gardé, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	<p>Acompte de 30 % à l'inscription. Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV</p> <p>La facture finale vous sera envoyée au moment de la demande de solde.</p>
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.

	Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni (collectif ou sur demande)	<input type="checkbox"/> Dva, pelle, sonde sur demande <input type="checkbox"/> Baudrier sur demande <input type="checkbox"/> Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) <input type="checkbox"/> Pharmacie collective (petits traumatismes, doliprane, mal des montagnes.) <input type="checkbox"/> Radio collective
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt manche longue en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds (moufles conseillées pour le Mont Blanc) <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 Slip de rechange, 1 paire de chaussette en laine type Merinos, 1 Tshirt <input type="checkbox"/> 1 Mini serviette de bain et 1 petit morceau de savon <input type="checkbox"/> Quelques lingettes <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Lampe frontale avec piles neuves <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50) <input type="checkbox"/> 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules, boules quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs) <input type="checkbox"/> Médicaments personnels si besoin <input type="checkbox"/> 1 Sac à dos de 35L avec fixation de portage pour les skis

- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course
- Argent liquide/chèque pour le refuge
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié (réduction en refuge)
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter
- (Coll Tex, BD).
- 1 couverture de survie.

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive